



**17-18**  
**GIUGNO**  
**20**  
**23**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**Fondazione Università Foro Italico**

 Piazza Lauro de Bosis 15 - 00135 Roma

 06.36733.326-388-377

 [www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it](http://www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it)

 [corsi@fondazioneuniroma4.it](mailto:corsi@fondazioneuniroma4.it)



**CORSO DI  
FORMAZIONE**

**IL DOLORE LOMBARE:  
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO  
ATTRAVERSO ESERCIZI  
POSTURALI E TECNICHE MANUALI**

## OBIETTIVI

Il corso vuole fornire le conoscenze e le competenze per la comprensione e la risoluzione delle problematiche cliniche di origine lombare quali ad esempio lombalgie, cruralgie, lombosciatalgie a partire dall'anatomia funzionale e dalla fisiologia del segmento considerato. Tali premesse permetteranno di evidenziare come una alterazione meccanica possa creare disfunzioni all'origine di fenomeni algici locali e a distanza. La rimozione della disfunzione permetterà di ripristinare il buon funzionamento del rachide lombo-sacrale e una buona condizione funzionale.

## RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

Il corsisti acquisiranno le competenze necessarie a valutare la meccanica del rachide lombo-sacrale ad iniziare della fisiologia articolare e, di conseguenza, a pianificare un intervento atto a migliorare la funzionalità dello stesso riducendo quindi il sintomo che è espressione della disfunzione. Attraverso il racconto (anamnesi) e la valutazione del paziente/cliente, dovremo pianificare il nostro intervento considerando che il sintomo/dolore è una "vittima" e che il problema nasce da una disfunzione posta altrove. La capacità di individuare tale disfunzione ci permetterà di saper intervenire nella rimozione della stessa arricchendo l'abilità e la professionalità dei partecipanti.

## DESTINATARI

Il corso è ideato e organizzato per tutti coloro che si occupano di attività motoria e benessere, ginnastica antalgica, sport-terapia, ginnastica posturale, attività motoria funzionale, personal wellness, functional trainer, operatori sanitari, ecc.

## ORARIO

- **Sabato 17** ore 9:00 -13:00 e 14:00 - 18:00
- **Domenica 18** ore 9:00 - 13:00

## SEDE

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Sala Consiliare G. Marinozzi  
Piazza Lauro de Bosis 15 (accesso Giardino del Cinghiale)

## DOCENTE DEL CORSO

Dott. Damiano Macone, PhD, DO.

## PROGRAMMA

- Anatomia funzionale e biomeccanica del tratto lombare e sacrale (articolare, muscolare, fasciale/connettivale);
- Fisiologia articolare della colonna lombare;
- Osservazione del rachide lombare superiore e inferiore;
- Alterazioni funzionali del segmento lombare all'origine dei sintomi: come nasce un "dolore". Il concetto Ipo-Iper;
- L'importanza della cerniera toraco-lombare e chiavi del dolore lombare: D9, D12, cerniera lombo-Sacrale;
- Le disfunzioni all'origine dei sintomi;
- Osservazione, palpazione, valutazione funzionale del rachide lombare;
- Intervento e regolazione delle funzioni meccaniche, vascolari e neurologiche del sintomo.

## REQUISITI DI ACCESSO

Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive o Laurea in Fisioterapia

*E' consentita inoltre la partecipazione a chi è in grado di attestare di lavorare nell'ambito dell'attività motoria e del wellness da almeno 5 anni, di aver seguito dei corsi in materia e di essere in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore.*

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 200 (sconto del 20% per studenti e laureati Università "Foro Italico")

## ISCRIZIONE

- **COMPILARE** la scheda di iscrizione scaricabile sul sito: <https://www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it/cosa-facciamo/formazione>
- **INVIARE** la scheda entro il **09 giugno 2023** a: **[corsi@fondazioneuniroma4.it](mailto:corsi@fondazioneuniroma4.it)**

IL CORSO SARÀ ATTIVATO CON UN MINIMO DI 10 ISCRITTI