



KINESIOLOGY TAPING

Livello I

27-28 ottobre 2017

OBIETTIVI

Il corso di primo livello oltre a fornire le basi teorico- pratiche delle tecniche di Kinesiology Taping mostra i test di valutazione e l'applicazione del metodo. nel trattamento degli arti superiori e inferiori, torace, addome e colonna vertebrale. Alla fine del corso di primo livello il partecipante avrà imparato ad usare le tecniche del Taping e sarà in grado di applicarle. Tutto il corso si basa sulle più recenti evidenze scientifiche.

DURATA e SEDE

Il corso di 13 h di formazione è organizzato nelle giornate di venerdì 27 ottobre, dalle ore 9:00 alle ore 18:00, e sabato 28 ottobre, dalle ore 9:00 alle ore 14:00. Le lezioni si svolgeranno presso le sedi dell'Università Degli Studi di Roma "Foro Italico".

Responsabile scientifico del corso: Prof. Arrigo Giombini

Docenti del corso: Dr. Gregor Comploi / Dott.ssa Marianna Broccatelli

DESTINATARI

Laureati in Scienze Motorie e Diplomatisti I.S.E.F.

COSTO

Il costo complessivo del corso è di € 350 da versare in un'unica soluzione. Incluso nella quota di iscrizione: un manuale; un paio di forbici professionali; due rotoli di Taping..

IL CORSO SARÀ ATTIVATO CON UN NUMERO MINIMO DI 12 ISCRITTI.

Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

giorno 1

9:00-10:00	Introduzione teorica al metodo
10:00-10:30	Materiali applicativi
10:30-11:00	Forme di applicazione - esempi di applicazione
11:00-11:30	Introduzione alla prima tecnica base
11:30-12:00	Introduzione alla seconda tecnica base
12:00-12:30	Introduzione alla terza tecnica base
12:30-13:00	Introduzione alla quarta tecnica base
	Pausa pranzo
14:00-14:30	Applicazione a livello dell'avambraccio e della mano
14:30-15:00	Applicazione al livello del gomito
15:00-15:30	Applicazione a livello dell'articolazione acromion-claveare
15:30-16:00	Applicazione a livello della spalla
16:00-16:30	Applicazione a livello della testa e del viso
16:30-17:00	Applicazione a livello della colonna vertebrale
17:00-17:30	Applicazione a livello addominale
17:30-18:00	Applicazione a livello viscerale

giorno 2

9:00-10:00	Ripetizione delle nozioni di base del giorno 1
10:00-10:30	Applicazione a livello della coscia
10:30-11:00	Applicazione a livello del legamento collaterale del ginocchio
11:00-11:30	Applicazione al livello del ginocchio
11:30-12:00	Applicazione al livello della gamba
12:00-12:30	Applicazione a livello dell'arco trasversale del piede
12:30-13:00	Applicazione al livello del piede
13:00-13:30	Analisi dei dati appresi in sede
13:30-14:00	Discussione e domande

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa:

Fondazione Universitaria Foro Italico-Piazza Lauro De Bosis 15, 00135 Roma.

Tel: 06.36733.326/338/377

E-mail: corsi@fondazioneuniroma4.it

Sito: www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it

 Fondazione Universitaria "ForoItalico"